23.10.2025
Tanztee

Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr
Ort: Hotel Schwarzer Bär, Lutherplatz 2

Eintritt 15 € inkl. Kaffee und Kuchen. Ticketvorverkauf im Hotel: Tel.: 03641-4060

24.10.2025
Bürgerdialog 55+ „Zukunftswerkstatt Wohnen“

Zeit: 15:30 bis 18:30 Uhr
Ort: Stadtlab am Markt 1

Ohne Anmeldung. Kostenfrei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kontakt: Frau Wächter, Tel. 03641-494643

NOVEMBER

12.11.2025
Tanzworkshop

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Tanzschule führbar, Am alten Güterbhf. 1

Eintritt frei. Anmeldung: Tel.: 03641-4799960, E-Mail: info@tanzen-jena.de

12.11. und 13.11.2025
KUNSTNAH(T) - Kreatives aus eigener Hand

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: DRK Begegnungszentrum Jena-Ost, Schulstr. 11

Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr. Kontakt: Frau Hering, Tel. 03641-400184

21.11.2025
Frauensporttag

Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Sporthallenkomplex Lobeda-West, Karl-Marx-Allee 7

Sportarten kennenlernen. Aktivitäten für jedes Alter. Kostenfrei. Anmeldung: Stadtsportbund Jena, Tel.: 03641-394612, E-Mail: info@ssb-jena.de

24.11.2025
Öffentliche Seniorenbeiratssitzung

Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr
Ort: Lutherplatz 3, Beratungsraum EG

Kennenlernen der Arbeit des Seniorenbeirates und Austausch mit Kathleen Lützkendorf, Dezernentin für Soziales, Gesundheit, Zuwanderung und Klima.
Kontakt: Frau Wächter, Tel.: 03641-494643

DEZEMBER

02.12.2025
Adventssingen und besinnliches Beisammensein

Zeit: 14:00 Uhr
Ort: Begegnungszentrum, Closewitzer Str. 2

Kostenfrei. Anmeldung: Frau Eisenhauer, Tel.: 03641-443662

KONTAKT

Kommunaler Seniorenbeirat Jena
Vorsitzende: Elisabeth Wackernagel
Lutherplatz 3, 07743 Jena
Telefon: 0173-3839023
E-Mail: wacki155@gmail.com
http://senioren.jena.de/de/seniorenbeirat

Seniorenbüro der Stadt Jena
Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG
Goethestraße 3b, 07743 Jena
Telefon: 03641-3100092
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de
http://www.seniorenbuero-jena.de

Titelbild, Satz, Layout: Seniorenbüro der Stadt Jena / Steffen Walther

GEMEINSAM ETWAS ERLEBEN

Jena für Senioren

Veranstaltungen
2. Halbjahr 2025

JENA LICHTSTADT.

Feste Termine

Smartphone-Hilfe und Smartphone-Cafés in Jena

Informationen & Vermittlung im Seniorenbüro, Tel.: 03641-3100092

Seniorenfrühstück

Wann: letzter Montag im Monat, 09:30 - 11:30 Uhr
Wo: Begegnungsstätte Jahresringe e.V., Leipziger Str. 61

Anmeldung: Frau Töteberg, Tel.: 03641-820990. Kosten werden durch Teilnehmer geteilt.

Sport im Park

Zeit: 16.07. Fit durch Bewegung - AROHA
23.07. Fit durch Bewegung - AROHA
06.08. Yoga - Franca Rudolph
10.09. Solotanz für alle - TC Kristall

Ort: Hanfrieds Feld - Lobeda-West, Saaleaue

Immer 17:00 - 18:00 Uhr. Kostenfrei. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Juli

03.07.2025
Fachvortrag „Gesunde Ernährung im Alter“

Zeit: 16:30 Uhr
Ort: Rotkreuzzentrum Jena-Ost, Dammstr. 32

Wie trägt ausgewogene Ernährung im Alter zur Stärkung der Gesundheit bei? Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung: Frau Hering, Tel.: 03641-400184

August

07.08.2025
Klimaspaziergang in Jena-Ost

Zeit: 10:00 Uhr
Ort: DRK Begegnungszentrum Jena-Ost, Schulstr. 11

Stadtklima erleben und verstehen - ein Spaziergang in Jena-Ost mit Daniel Knopf, Klimaanpassungskoordinator der Stadt Jena. Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung: Frau Hering, Tel.: 03641-400184

12.08.2025
Workshop „Gesund und finanziell abgesichert in die Rente“

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: ÜAG gGmbH, Keßlerstr. 27, R 0.23, Burgau

Kostenfreie Veranstaltung des Projektes „inge - individuell gestalten in Jena“. Anmeldung: Frau Sollmann, Tel.: 03641-806883

19.08.2025
Bewegungspfad ausprobieren

Zeit: 14:00 Uhr (ca. 2h inkl. Kaffee und Kuchen)
Start & Ende: Kaufland Parkplatz, Jena-Nord

Schöne Natur, entspannte Atmosphäre, verschiedene Stationen. Bequeme Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Kostenfrei. Anmeldung:
Frau Eisenhauer, Tel.: 03641-443662

20.08.2025
Bürgerdialog 65+ „Zukunftswerkstatt Pflege, Demenz, Wohnen“

Zeit: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Ort: DRK Begegnungszentrum, Lobeda-Ost, Ernst-Schneller-Str. 10

Keine Anmeldung erforderlich. Kostenfrei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kontakt: Frau Wächter, Tel.: 03641-494643

September

18.09.2025
Senioren-Sternwanderung - 30-jähriges Jubiläum

Zeit: Startzeit individuell
Ziel: F-Haus, Johannisplatz 14

Alle Wandergruppen starten individuell. Ab 12:00 Uhr warten Stärkungen für das leibliche Wohl im F-Haus. Dort findet die Festveranstaltung zum 30-jährigen Jubiläum statt – mit Musik, Begegnungen und einem bunten Programm für alle Wanderfreunde. Anmeldung: Stadtsportbund Jena, Tel.: 03641-394612,
E-Mail: info@ssb-jena.de

Fachvortrag Sturzprophylaxe

Stürze im Alltag wirksam vermeiden. Theoretische und praktische Sportübungen. Kostenfrei.

29.09.2025: 10:00 Uhr, Begegnungszentrum Closewitzer Str. 2
Anmeldung: Frau Eisenhauer, Tel.: 03641-443662

30.09.2025: 14:00 Uhr, Begegnungsstätte Jahresringe, Leipziger Str. 61
Anmeldung: Frau Töteberg: Tel.: 03641-820990

29.09.2025
Erkenne deine Stadt - Historischer Ortsrundgang Jena-Burgau

Zeit: 14:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: Burgauer Kirche, Geraer Straße 71

Kostenfreie Führung mit Renate Mäder und Dr. W. Westhus (Ortsverein Burgau e.V.). Anmeldung: Frau Wackernagel, Tel.: 0173-3839023

Oktober

01.10.2025
Welttag der Senioren - Sportfest Ü60

Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Sporthallenkomplex Lobeda-West, Karl-Marx-Allee 7

Ob aktiv oder einfach neugierig - kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Kostenfrei. Kontakt: Stadtsportbund Jena, Tel.: 03641-394612, E-Mail: info@ssb-jena.de

03.10.2025
Partnerschaftstag der Städte Jena und Erlangen

Zeit: 07:30 Uhr
Ort: Busbahnhof Jena

Fahrt nach Erlangen. Tickets in der Tourist-Information ab Mitte September. Informationen: Tel.: 03641-488050