

**15.10.2024**

**Tanztee im ParadiesCafé**

Zeit: 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: ParadiesCafé, Vor dem Neutor 5,  
07743 Jena

Eintritt 10 €. Inkl. Kaffee und Kuchen. Tickets am Kiosk ParadiesCafé, beim Tausend Taten e.V. oder im Seniorenbüro zu den Sprechzeiten. Einrichtung ist barrierefrei. Kontakt: Herr Walther, 03641-3100092

**23.10.2024**

**Bürgerdialog 65+ - Gesundheit im Alter**

Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: VS Begegnungsstätte „Alt und Jung...“,  
Winzerla, Anna-Siemsen-Str. 2

Auftakt zur Info-Reihe „Älter werden - Zukunft gestalten“. Kostenfrei, barrierefrei.

Kontakt: Frau Wächter, Tel. 03641-494643

**28.10.2024**

**Friedhofskultur - Rundgang auf dem Ostfriedhof**

Zeit: 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Finkenweg 14, Straßenbahnhaltestelle  
Steinborn

Öffentliche Führung zu den verschiedenen Grabarten, Besichtigung der Feierhalle mit Herrn Flößner. Kostenfrei, barrierefrei. Kontakt: Frau Wackernagel, 0173-3839023

**NOVEMBER**

**13.11. und 14.11.2024**

**KUNSTNAH(T) - Kreatives aus eigener Hand**

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungszentrum Jena Ost,  
Schulstr. 11, 07749 Jena

Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr. Kontakt: Frau Hering, Tel. 03641-400184

**21.11.2024**

**Humor im Alter**

Zeit: 14:30 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Jena e.V.,  
Closewitzer Str. 2

Vortrag von Dr. Jan Steinhaußen (Landesseniorenrat). Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung erforderlich: Frau Eisenhauer, Tel. 03641-449207

**DEZEMBER**

**13.12.2024**

**Rudolfs Weihnachtsmarkt**

Zeit: 15:30 - 18:00 Uhr

Ort: Innenhof AWO Mehrgenerationenhaus,  
Lobeda-Ost, Rudolf-Breitscheid-Str. 2

Musikalisches Programm, Stände, Leckereien, Aktivitäten für Groß und Klein, Handgemachtes, Feuer- schale. Kostenfrei, barrierefrei. Kontakt:

Frau Fathke, Tel. 03641-8724500

**KONTAKT**

Kommunaler Seniorenberrat Jena  
Vorsitzende: Elisabeth Wackernagel  
Lutherplatz 3, 07743 Jena

Telefon: 0173-3839023

E-Mail: wacki155@gmail.com

<http://senioren.jena.de/de/seniorenbeirat>

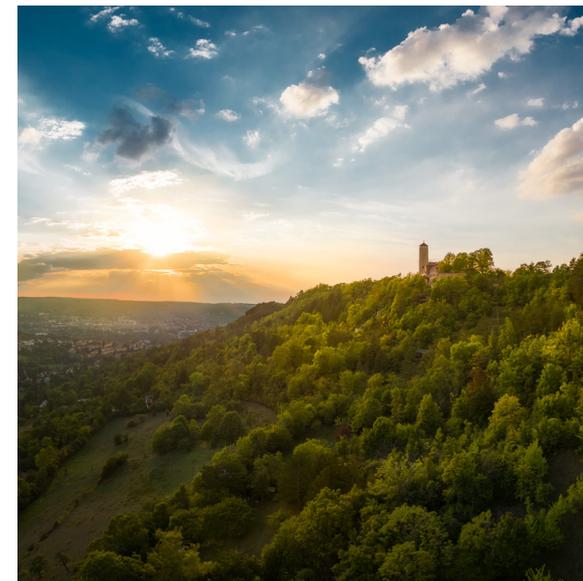


Seniorenbüro der Stadt Jena  
Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG  
Goethestraße 3b, 07743 Jena

Telefon: 03641-3100092

E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de

<http://www.seniorenbuero-jena.de>



**GEMEINSAM**

**ETWAS**

**ERLEBEN**

**Jena für Senioren**

Veranstaltungen

2. Halbjahr 2024

## FESTE TERMINE

### Smartphone-Hilfe und Smartphone-Cafés

Wo: in Lobeda, Zentrum, Nord

Informationen & Anmeldung Tel.: 03641-3100092

### Reparier-Café

Wann: immer am 1. Samstag im Monat

Wo: Seniorenbegegnungsstätte Jahresringe,  
Leipziger Str. 61

Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung: Tel. 03641-820990

### Seniorenfrühstück

Wann: letzter Montag im Monat, 09:30 - 11:30 Uhr

Wo: Begegnungsstätte Jahresringe,  
Leipziger Str. 61

Unbedingt anmelden: Tel. 03641-820990. Kosten werden durch Teilnehmer geteilt.

### Tee mit THINKA, auch für Kaffeetrinker

Wann: jeden Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Wo: Stadtteilbüro Winzerla (Wasserachse)

Keine Kosten. Kontakt: Frau Grobecker,  
Tel. 03641-354572

### Sport im Park

Zeit: 03.07. Salsa-Workshop für jedes Alter

10.07. Tai Chi

17.07. Tai Chi

24.07. ChaCha-Workshop

28.08. Qigong

04.09. Qigong

Ort: am Glashaus im Paradies

Die Reihe findet jeden Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr statt. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

## AUGUST

**07.08.2024**

### Reisevortrag über „Japan“ mit Frau Peterlein

Zeit: 13:30 Uhr

Ort: DRK Begegnungszentrum Jena Ost,  
Schulstr. 11, 07749 Jena

Diavortrag und Erlebnisse zur Japanreise von Sabine Peterlein. Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung erforderlich: Frau Hering, Tel. 03641-400184

**20.08.2024**

### Klimaspaziergang in Jena-Ost

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungszentrum Jena Ost,  
Schulstr. 11, 07749 Jena

Stadtklima erleben und verstehen - ein Spaziergang in Jena-Ost mit Daniel Knopf, Klimaanpassungskordinator der Stadt Jena. Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung: Frau Hering, Tel. 03641-400184

**22.08.2024**

### Lesung der Gruppe „Theaterbrücke aus Jena“, Goethe und Lenz in Weimar

Zeit: 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen

14:30 Uhr Lesung

Ort: DRK Seniorenbegegnungszentrum,  
Ernst-Schneller-Str. 10

Kosten 5 €, Einrichtung ist barrierefrei. Anmeldung erforderlich: Frau Wichler, Tel. 03641-334614

**24.08.2024**

### Tag des Deutschen Sportabzeichens

Zeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Sportplatz am Jenzig, Marie-Juchacz-Str. 3

Die Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination sind an Alter und Geschlecht angepasst. Teilnahme kostenlos.

Kontakt: Stadtsportbund Jena, Frau Poser,  
Tel. 03641-394612, [ch.poser@ssb-jena.de](mailto:ch.poser@ssb-jena.de)

## SEPTEMBER

**06.09.2024**

### Literaturfrühstück mit Frau Peterlein

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr, Frühstücksbuffett bis 11:00

Ort: VS Begegnungsstätte „Alt und Jung...“,  
Winzerla, Anna-Siemsen-Str. 2

Lesung „Abenteuer reisender Frauen - Tibet“,  
Kosten 12 €. Einrichtung barrierefrei. Anmeldung:  
Frau Kolodziej, Tel. 03641-3107405

**12.09.2024**

### Sternwanderung

Zeit: Startzeit individuell

Ort: Ziel im ParadiesCafé

Alle Wandergruppen starten individuell. Ab 12:30 Uhr warten Stärkungen für das leibliche Wohl. Beratungstollen, Begegnungszentren und Besuchsdienste für Senior:innen stellen ihre Angebote vor. Vorherige Anmeldung ist erforderlich. Wanderer ohne Gruppen können sich auch anmelden. Kontakt: Stadtsportbund, Tel. 03641-394612, [info@ssb-jena.de](mailto:info@ssb-jena.de).

**19.09.2024**

### Spaziergang mit agathe in Winzerla

Zeit: 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Straßenbahnhaltestelle Jena-Winzerla

Das Projekt agathe lädt zum Stadtspaziergang mit Herrn Meß vom Stadtteilbüro Winzerla ein. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Begegnungszentrum der Volkssolidarität. Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung: Tel. 03641-806857

## OKTOBER

**08.10.2024**

### 30 Jahre „Jahresringe“

Zeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte Jahresringe,  
Leipziger Str. 61

Kostenfrei, barrierefrei. Kontakt: Frau Töteberg,  
Tel. 03641-820990