

Feste Termine

- **Smartphone Café** (jeden 1. Montag im Monat)
Zeit: 10:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Jahresringe, Leipziger Str. 61
Kontakt: Frau Töteberg, Tel. 03641-820990
Informationen zu weiteren Smartphone-Angeboten im Seniorenbüro, Tel. 03641-3100092
- **Repariercafé** ab 07.01.2023 in der Begegnungsstätte Jahresringe, Leipziger Str. 61

Januar

- **18.01.2023**
Energiesparcheck der Caritas
Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr
Ort: DRK Seniorenbegegnungszentrum Lobeda-Ost, Ernst-Schneller-Str. 10
Hilfsangebote zum Energiesparen.
Kontakt: Frau Dr. Zimmer, Tel. 017647773460
- **25.01.2023**
Vortrag zu Heilpilzen von Diana Lorenz
Zeit: 15:00 Uhr
Ort: AWO Begegnungsstätte im LISA, Lobeda-West, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Heilpilze - Alles nur leere Versprechungen?!
Kostenlos.
Kontakt: Herr Sakris, Tel. 03641-358771

Februar

- **21.02.2023**
Bürgerdialog im Alter - Beteiligen Sie sich!
Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Lobeda (Galerie)

Seien Sie gespannt und kommen Sie mit uns in den Austausch zum Leben im Alter in Jena. Teilnahme, Getränke und Imbiss sind kostenfrei. Anmeldung nicht erforderlich! Alle Bürger:innen sind herzlich willkommen!
Kontakt: Franziska Wächter 03641-494643

März

- **22.03.2023**
Interaktiver Vortrag für Menschen mit Demenz
Zeit: 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: DRK Seniorenbegegnungszentrum Lobeda-Ost, Ernst-Schneller-Str. 10
Bewegung und Ernährung für Menschen mit Demenz.
Kontakt: Herr Eberhardt, Tel. 03641-3100092
- **30.03.2023**
Spaziergang durch Lobeda
Zeit: 14:00 bis 15:00 Uhr - Spaziergang
15:00 bis 16:00 Uhr - gemeinsamer Kaffee
Ort: Stadtteilbüro Lobeda (Galerie)
Stadtteilspaziergang mit Kunst und Geschichte, mit dem Projekt agathe.
Kontakt: Frau Wilken, Tel. 0173-4303842

April

- **24.04.2023**
Friedhofskultur - Möglichkeiten der Bestattung in Jena
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Nordfriedhof, Haupteingang, Hufelandweg 4
Spezielle öffentliche Führung auf dem Nordfriedhof zu den verschiedenen Grabarten.
Kontakt: Frau Wackernagel, Tel. 0173-3839023 und KSJ Jena, Städtische Friedhöfe Jena, Verwaltungsleiter Herr Flößner

- **27.04.2023**
Häufige Rechtsirrtümer im Verbraucheralltag - Die Verbraucherzentrale Thüringen
Zeit: 14:30 bis 16:00 Uhr
Ort: Stadtverwaltung Jena, Lutherplatz 3
Die Verbraucherzentrale Thüringen steht an diesem Tag für einen Vortrag mit Fragerunde zur Verfügung. Sie sind alle herzlich willkommen! Ohne Anmeldung.
Kontakt: Frau Wächter, Tel. 03641-494643

Mai

- **10.05.2023**
Tag der offenen Tür im DRK Seniorenbegegnungszentrum Lobeda
Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort: DRK Seniorenbegegnungszentrum Lobeda-Ost, Ernst-Schneller-Str. 10
Mit Straßentheater, Patchwork-Ausstellung und ab 13:00 Uhr gemeinsames Singen verschiedener Chöre.
Kontakt: Herr Eberhardt, Tel. 03641-3100092
- **24.05.2023**
Sporttag der Generationen
Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort: Universitätssportzentrum, Oberaue 1
Vielseitige Bewegungs-, Sport - und Mitmachangebote für alle Generationen.
Kontakt: Stadtsportbund Jena, Herr Deubler, Tel. 03641-394612

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

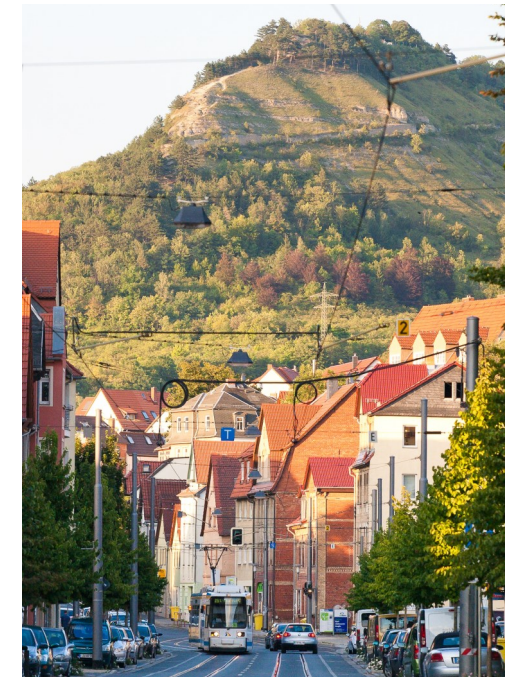
.....

.....

Kontakt

Kommunaler Seniorenbeirat Jena
 Vorsitzende: Elisabeth Wackernagel
 Lutherplatz 3, 07743 Jena
 Telefon: 0173 3839023
 E-Mail: wacki155@gmail.com
<https://senioren.jena.de/de/seniorenbeirat>

Seniorenbüro der Stadt Jena
 Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG
 Goethestraße 3b, 07743 Jena
 Telefon.: (03641) 3100092
 E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de
www.seniorenbuero-jena.de



Seniorentage

Veranstaltungen
1. Halbjahr 2023