

September

- **15.09.2019**
Kaffeekonzert Nr. 1 der Philharmonie
 „Erinnerungen an den Sommer“

Zeit: 15:00 Uhr
 Ort: Volkshaus

Unter der Leitung von Stefan Veselka.
 Kartenvorverkauf in der Tourist-Information
 am Markt oder telefonisch 03641 - 49 80 60.
- **19.09.2019**
**KUNST(NAH)T - Patchwork- und
 Bilderausstellung mit Kreativbasar**

Zeit: 15:00 Uhr (Eröffnung) -18:00 Uhr
 Ort: DRK Seniorenzentrum Jena-Ost,
 Dammstraße 32

Für jeden Geschmack ist etwas dabei:
 Kreatives Nähen und Stricken, Malerei,
 Keramik, Papierhandwerk, Teddynähen.
 Ein Angebot für Jung und Alt. Eintritt frei.
 Weitere Öffnungszeiten:
 20.09. und 21.09. von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- **26.09.2019**
Sternwanderung

Ziel: 12:00 Uhr, Mensa am Philosophenweg

Alle Wandergruppen starten individuell.
 Startpunkte und Informationen beim Stadt-
 sportbund Jena e.V.: Kevin Salewski,
 03641 - 39 46 12, k.salewski@ssb-jena.de
 Am Ziel wartet Stärkung für das leibliche Wohl
 und ein kulturelles Programm.

- **26.09.2019**
Sicher mit dem Rollator

Zeit: 10:00 Uhr
 Ort: Lutherplatz 3, Beratungsraum der
 Stadtverwaltung, EG

Eine Informationsveranstaltung mit dem
 Sanitätshaus Alippi rund um den Rollator und
 zur Sturzprophylaxe. Inklusive praktischer
 Übungen und Rollator-Parcours.
- **28.09.2019**
12. Jenaer Demenztag
 „Hilfe mein Schlüssel ist weg -
 ist das schon Demenz?“

Zeit: 09:30 Uhr - 14:00 Uhr
 Ort: Rathausdiele und Plenarsaal, Markt

Veranstalter: Jenaer Demenz Informations- und
 Beratungsverein JeDI e.V.
 Vorträge und Präsentationen verschiedener
 Einrichtungen aus Jena.

Oktober

- **04.10.2019**
25-jähriges Bestehen Jahresringe

Zeit: 11:00 Uhr
 Ort: Seniorenbegegnungsstätte Jahresringe,
 Leipziger Str. 61

Mit Unterhaltungsprogramm und Überras-
 chungsgast. Rost brennt.
 Um Anmeldung wird gebeten.
 Tel. 03641 - 82 09 90

- **08.10.2019**
Senioren unterwegs im Auto

Zeit: 14:00 Uhr
 Ort: DRK Seniorenzentrum Jena-Ost,
 Dammstraße 32

Ein kostenloser Vortrag des ADAC für
 Verkehrsteilnehmer.
- **09.10.2019**
**Bunt und geheimnisvoll - Herbstzeit auf dem
 Nordfriedhof**

Zeit: 13:00 Uhr
 Ort: Nordfriedhof, Haupteingang

Eine kostenlose Führung über den herbstlichen
 Nordfriedhof.

November

- **12.11.2019**
**Tag der offenen Tür -
 Pflegestützpunkt, Wohnberatung, Alter und
 Technik und Seniorenbüro stellen sich vor**

Zeit: 10:00 Uhr
 Ort: Beratungsstelle Pflegestützpunkt, Goethe
 Galerie, Büroaufgang B, 2. OG

Wissenswertes rund um die Themen Pflege,
 Wohnen, Technik, sowie ehrenamtliches
 Engagement und Aktivitäten für Senioren.

Notizen

Kontakt

Kommunaler Seniorenberrat Jena
Vorsitzender Ralf Kleist
Postfach 100338
07703 Jena
Telefon: 0173-3768229
www.seniorenbeirat-jena.de

Seniorenbüro der Stadt Jena
Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG
Goethestraße 3b, 07743 Jena
Telefon.: (03641) 3100092
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de
www.seniorenbuero-jena.de



Seniorentage

Veranstaltungen
2. Halbjahr 2019